

01 しもいちば自治区よりお知らせ

・・・・・・・・・・下市場自治区

02 区長からのお知らせ等

・・・・・・・・・・下市場自治区



8月
自治区 回覧

しもいちば自治区よりお知らせ

自治区事務所 火・木・土 AM9:00~12:00 TEL.FAX 0565-33-4663

■盆踊り大会 8月2日(土)午後7:00~

詳細は前号で回覧済みです。

抽選は、8月16日(土)10:00~ 区民会館ホールにて公開抽選会(見学自由)を行います。

抽選結果は、9月号回覧および自治区掲示板。ホームページで発表します。

■区民会館休館日(事務所)

8月8日(金)~8月15日(金)

8月のごみの日

- ・燃やすごみ 毎週月・木曜日
- ・プラスチック製容器包装 毎週火曜日
- ・金属ごみ 8月13日(水)
- ・資源の日 8月19日(火)
- ・埋めるごみ 8月27日(水)



下市場自治区



「区長からのお知らせ等」

1 健康・福祉講演会「筋トレ・ウォーキングのこつ」

6月21日（土）10時から

総合体力研究所フィットネスインストラクターから筋トレ・ウォーキングのこつと題して、腰痛予防改善、転倒予防運動、ウォーキング効果を上げる正しい歩き方のコツなどについての講演や



簡単にできる筋肉ストレッチを教えてくださいました。参加数がすこし少なかったのが残念ですが、日頃、運動をしていない方には、貴重な体験となりました。腰痛など関節痛になる前に予防の筋トレが必要、常日頃のケアの大切さが身に沁みた時間となりました。

2 盆踊り大会の公開抽選会について

今年も盆踊り大会に抽選券を配ります。賞品は、協賛企業各社から提供をいただきました協賛金・協賛品を「協賛賞（商品券等）」とします。その他「下市場賞」として、自治区内の店舗等から商品券等を購入して賞品とする予定です。その当選発表を公開抽選会として下記のとおり行います。当選された場合には、交換もできますので見学にご参加ください。発表は、8月下旬に①下市場ホームページ②8月の回覧③広報掲示板にて掲載します。

◎協賛賞 20本程度予定

① 企業名賞（5000円程度の商品券を予定）

② 協賛企業賞（グッズ、缶ビール、お菓子等の詰合せ袋）

◎下市場賞 60本～80本程度予定

特賞（2万円分の商品券）のほか1等から3等まで1万円～2000円分の商品券等を予定

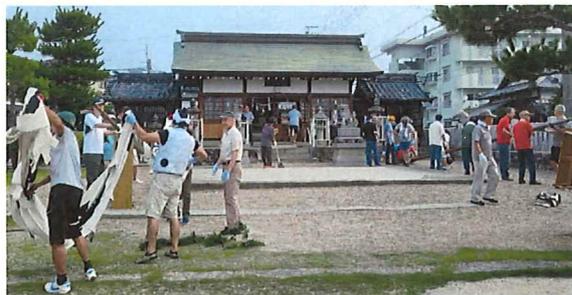
公開抽選は、8月16日（土）午前10時から行います。

※抽選アプリ使用してのランダム抽選

特賞、1等は、下市場自治区在住とさせていただきます。

3 天王まつり（7/5）のお礼と反省

令和7年7月5日（土曜日）鹿嶋神社境内において天王まつり（神社行事）が、朝7時から幟たて（写真）、提灯奉納、出店等の準備。午後から焼きそば等の販売や輪投げ等ゲームを行い、午後5時から神事が執り行われました。当日は、暑さ指数は31（危険）を超える異常な暑さで低学年の児童1名が、熱中症の症状で休憩室にて静養、数名が暑さのため途中で帰宅しました。



しかし、神事が始まる午後5時前から風が少しでて天気も曇り始めたため、祭囃子奉納も含め神事を無事終えることができました。自治区を代表して関係各位に厚くお礼申し上げます。

今後の天王まつりは、梅雨による雨、暑さによる熱中症、食中毒等への心配が予想されるので、内容や開始時間等も含めて見直す時期にきていると思います。次年度への検討課題とさせていただきます。なお、天王祭りの様子等は、9月発行の「しもいちばだより」にて掲載する予定です。

4 敬老会（9/7）演芸者等の募集

自治区恒例行事の敬老会を9月7日（日）に予定しています。敬老対象（下市場は、77歳以上）の参加者を盛り上げていただける演芸者等を募集します。ジャンルは問いません。日頃、趣味等として精進している演芸等を披露する場として、又は敬老者を盛り上げていただける方を広く募集します。常連さんは勿論・自薦・他薦・うまい・へた等々問いません。**8月16日（土）迄に自治区事務所まで連絡（氏名・演芸等の内容・披露する時間等）**してください。



🍷 うっとりとする尺八の音色 🍷



🍷 煌びやかな踊りの披露 🍷



🍷 エールで敬老者を祝う 🍷



5 令和7年 W あさひ交流ゴルフ大会

今年も恒例のW あさひ（朝日丘地区と旧旭町）ゴルフ交流コンペが9月8日（月）に開催されます。参加を希望される方は、**8月16日（土）までに自治区事務所までご連絡**ください。なお、詳細案内と申込用紙は自治区に取りに来てください。

6 転入・転居・ご不幸等の連絡

- ◎下市場自治区内に転入・転居してきた世帯等を見かけた場合等
自治区（事務所）又は組長へ連絡するように依頼して下さい。
- ◎身内にご不幸があった場合
直ちに自治区（事務所）へご連絡をお願いします（香典支給等あり。）。

7 最近特に多いルール違反!

- ◎ 指定日以外の日にごみを出す方
- ◎ 指定日であるが出す時間が遅い方
- ◎ 分別ができていない方
- ◎ 四角を縛って出していない方



不法投棄となるため、悪質な場合は市へ通報

~~金曜日に燃やすごみが出されていた（愛知トヨタ南、鹿嶋神社西、网信金西の各ごみステーション）~~
~~燃やすごみ袋の中にビンや缶が混ざっていた（愛知トヨタ南）~~
~~プラスチック容器包装ごみに汚れたまま出されていた（愛知トヨタ南、鹿嶋神社西）~~



ごみを出す時間の目安は、**午前6時～8時30分**

**各ごみステーションは、それぞれの組の方（全員）
で管理しきれいな自治区を目指しましょう!**